

«LOU RÒC»

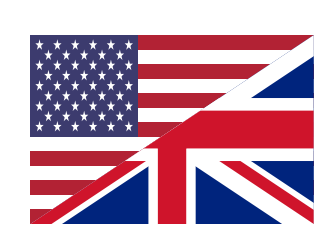
NORME DI SICUREZZA



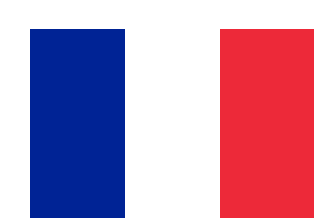
Tòt senqu'o li vat pé rampiise su pli ròc: éhte en bóne condisión, avéi le trile djuhtè, avéi un "casco" pé reparase la téhta. Avei de develéri!



L'arrampicata è una disciplina sportiva che richiede un'adeguata preparazione fisica e un'attrezzatura in buone condizioni. Per la pratica dell'arrampicata si consiglia l'uso del casco protettivo

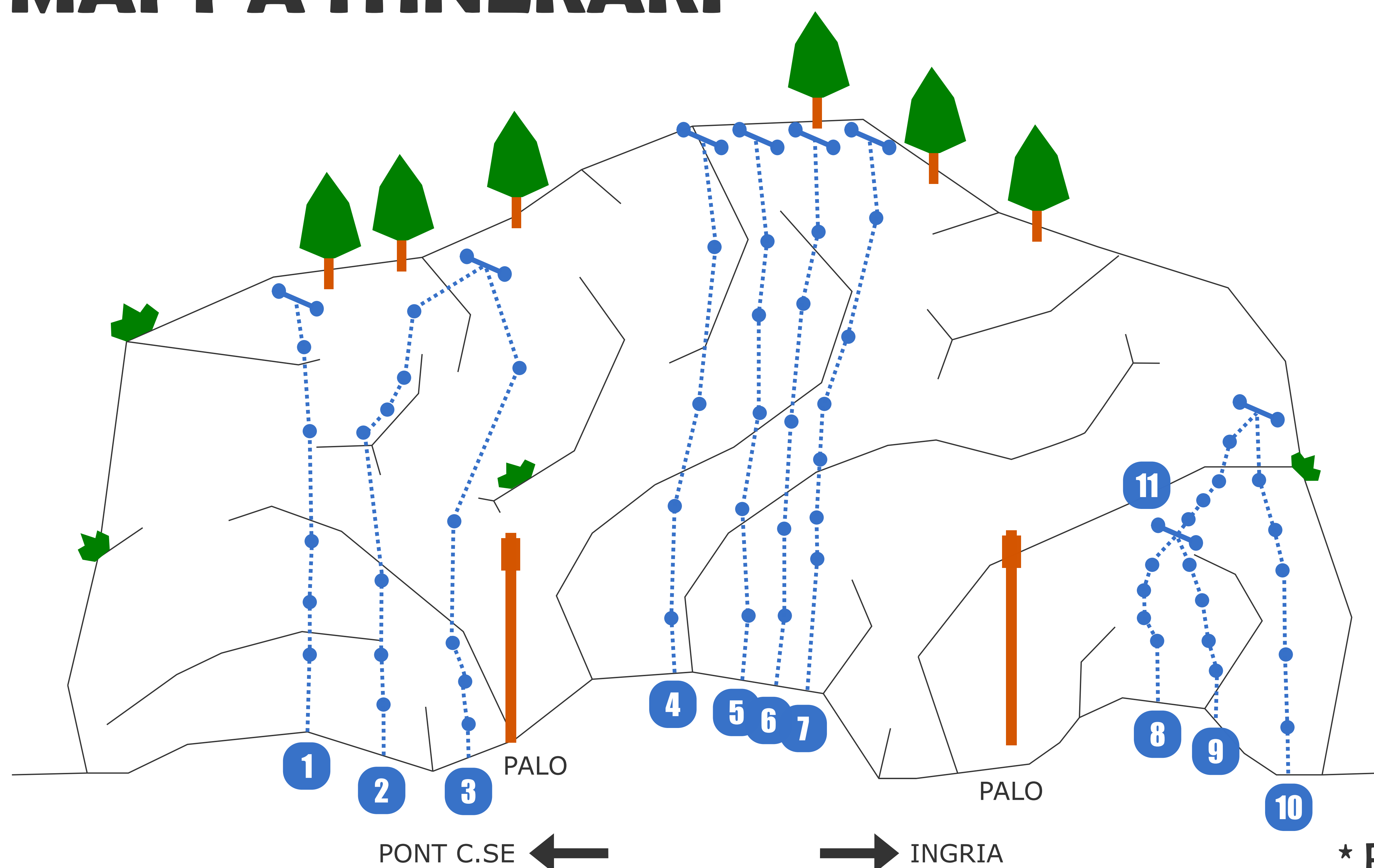


Climbing is a sport discipline requiring proper physical training and a suitable equipment in good conditions. To practice climbing it's strongly suggested to use a safety helmet



L'escalade est une discipline sportive qui nécessite une formation physique adéquate et des équipements en bon état. Pour l'escalade, il est conseillé d'utiliser un casque de protection

MAPPA ITINERARI



NUMERI/INFO UTILI



Comune di Ingria

Telefono: +39 0124 85 629

WEB: www.comune.ingria.to.gov.it

Facebook: [fb.com/comune.ingria](https://www.facebook.com/comune.ingria)

Per segnalazioni inerenti la parete di arrampicata fare riferimento al Comune di Ingria



Soccorso Alpino/Emergenza

Telefono: 112

ELENCO ITINERARI

- 1 Ròc 1 - Grado 5b - 15 metri - 5 rinvii
- 2 Ròc 2 - Grado 6a+ - 20 metri - 7 rinvii
- 3 Ròc 3 - Grado 6a - 20 metri - 5 rinvii
- 4 Ròc 4 - Grado 5c/6a - 20 metri - 4 rinvii
- 5 Ròc 5 - Grado 5b - 20 metri - 5 rinvii
- 6 Ròc 6 - Grado 6a - 20 metri - 5 rinvii
- 7 Ròc 7 - Grado 6b - 20 metri - 6 rinvii
- 8 Ròc 8 - Grado 4b - 10 metri - 4 rinvii
- 9 Ròc 9 - Grado 4c - 10 metri - 4 rinvii
- 10 Ròc 10 - Grado 7 - 20 metri - 5 rinvii
- 11 Ròc 11 - Grado 5 - 10 metri - 4 rinvii



* Realizzato in collaborazione con il CAI di Moncalieri